

類 科：護理師  
科 目：精神科及公共衛生護理  
考試時間：1 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。  
(三)本試題禁止使用電子計算器。

- 1 張太太因獨自照顧患有精神分裂症的兒子而感到壓力很大，試問下列何項措施屬精神衛生的初級預防？  
(A)提供危機處置 (B)指導按時服藥的重要性 (C)參與家屬支持團體 (D)安排生活技巧訓練
- 2 小倩才到精神科病房上班半年左右，同事都覺得她對病房某位病人特別照顧，而其情緒亦容易受到該位病人病情的影響而起伏，試問為培養小倩客觀情緒的能力，應最先加強下列何項？  
(A)瞭解並接受病人的行為表現 (B)訓練溝通技巧及壓力處置能力  
(C)鑑別並瞭解病人的病態行為 (D)發展自我認知 (self-awareness) 能力
- 3 護理人員張小姐值夜班時面對激動不安的病人，極擔心發生暴力行為，準備予以病人約束，但基於病人權利考量，卻又認為給予鎮靜劑較合宜，因此護理人員張小姐的困擾最主要來自下列何項？  
(A)產生轉移情感 (B)產生反轉移情感 (C)產生倫理決策的困境 (D)缺乏精神衛生法的知識
- 4 李小姐，30 歲，個性內向，不喜歡與人互動，有一天突然覺得電視螢幕上的人都在演跟她有關的事情，因而很氣憤地將電視機搬倒，下列何項為李小姐出現的精神症狀？  
(A)被控制妄想 (B)被害妄想 (C)嫉妒妄想 (D)關係妄想
- 5 丁女士，因精神分裂症發作而住院接受治療，護理人員陳小姐初次與丁女士會談，丁女士即對護理人員發脾氣並破口大罵：「我的事不用妳管！」，請問依據精神科會談溝通原則，下列何項錯誤？  
(A)告訴丁女士在這種情形下，並不因此責罵她、怪她 (B)代表丁女士有強烈的不安全感  
(C)要拒絕丁女士的憤怒情緒 (D)丁女士通常會合理化她的作為
- 6 與病人會談時，有關「治療性沈默」溝通技巧之敘述，下列何項正確？  
(A)良好的會談，最好別出現沈默 (B)沈默可給病人重整思路的機會  
(C)早期的精神分析治療不強調沈默 (D)面對病人無法表達時宜鼓勵多說
- 7 至今電氣痙攣治療被用來治療精神疾病，尚未被淘汰，請問下列何種情況最適合這種療法？  
(A)藥物治療效果不彰的精神分裂症 (B)藥物治療效果不彰的躁症  
(C)藥物治療效果不彰的精神官能症 (D)藥物治療效果不彰的重鬱症
- 8 抗精神病藥物使用後產生的惡性症候群 (neuroleptic malignant syndrome)，其主要的臨床症狀，下列何項錯誤？  
(A)血壓下降 (B)全身性肌肉僵直 (C)白血球增加 (D)發高燒
- 9 有關行為治療的敘述，下列何項陳述錯誤？  
(A)示範是正向的社會增強 (B)應明確定義希望改變的行為目標  
(C)消除法是對會強化不當行為的增強物，不加理會 (D)依賴的兒童可以適用短暫隔離 (time out)
- 10 在團體治療中運用人與人的互相影響，以及彼此間的互信互賴，而減輕成員內在的焦慮，此為下列何項理論架構之應用？ (A)人際關係架構 (B)心理分析架構 (C)團體動力和團體過程架構 (D)溝通架構
- 11 在精神科病房中多位病人違反吸菸的規定，並私藏打火機及香菸，護理人員依「環境治療理論」，應採取下列何項措施最為適當？ (A)護理人員應落實病房規章，以達行為設限與約束的目的 (B)增加病人抽菸的次數，以達人性化照顧的原則 (C)對違反規定者依規定給予禁菸處罰 (D)生活座談會中開放討論抽菸問題，鼓勵病人表達對病房看法
- 12 有關情緒穩定劑 (mood stabilizer) 的敘述，下列何項正確？ (A)血中鋰鹽 (lithium) 濃度愈高，對腎臟功能影響愈小 (B) Carbamazepine 會造成 T<sub>4</sub> 降低，TSH 升高 (C)鋰鹽造成甲狀腺功能異常比率低於 1%，故臨床上 T<sub>4</sub>、TSH 檢測不是必要的 (D) Valproate 最嚴重的副作用是胰臟、肝臟病變
- 13 三個與自殺有高度相關的人格特質，下列何項正確？  
(A)敵意、衝動、自閉 (B)敵意、衝動、憂鬱 (C)自閉、敵意、憂鬱 (D)衝動、憂鬱、自閉
- 14 有關物質濫用之敘述，下列何項錯誤？  
(A)安非他命長期使用，可能會誘發、產生精神病行為 (B)強力膠對中樞神經系統有抑制作用 (C)抗焦慮劑常被臨床廣泛使用，而導致濫用 (D)吸食大麻後，若出現妄想，以色情妄想最常見
- 15 有關注意力不足過動障礙症 (attention deficit hyperactivity disorder) 之敘述，下列那些正確？①過動現象 ②容易分心 ③情緒呆滯固定 ④學習障礙  
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 16 有關兒童或青少年之情感性疾病，下列敘述何項正確？  
(A)初次發作憂鬱症者，日後常單以鬱症之症狀表現，而較少出現躁症 (B)十二歲以下兒童之自殺行為，女孩較男孩多，十二歲以後則情形相反 (C)青少年憂鬱症常有失眠及體重減輕之症狀 (D)常併發人際關係退化、學業成績落後、藥物濫用及自殺等現象
- 17 護理人員在精神科老人病房帶領一個 10 人組成的團體，團體主要討論最近有關報紙刊登之時事新聞、電視節目等，以幫助這群老人能繼續維持和社會有所接觸，請問這樣地治療為下列何者？  
(A)生命回顧治療 (B)確定療法 (C)現實定向感 (D)認知治療
- 18 有關心理衛生的預防工作，下列敘述何項正確？  
(A)初級預防可減低精神疾病的發生率 (B)二級預防可減低精神疾病的盛行率  
(C)三級預防可減低精神疾病慢性化的比率 (D)四級預防可減低精神疾病發生殘障的程度
- 19 有關社區心理衛生基本概念的敘述，下列何項錯誤？  
(A)進行方式並非一對一的個人關係 (B)服務焦點在於預防工作上  
(C)服務對象為社區中精神病患 (D)滿足社區成員心理健康需求

- 20 世界衛生組織定義的公共衛生護理必須具備三種特性，下列敘述何者不是其公共衛生護理定義的特性？  
(A)要有供給社區所需求的衛生服務之責任感 (B)能特別照護高危險群的健康及生活品質  
(C)對於體弱無生活能力者應予以優先照顧 (D)個案應參與健康照護的計畫與執行
- 21 我國衛生政策係依「社會福利政策綱領」，2004年2月13日，行政院對此綱領核定修正，下列何者並非綱領中第六項健康醫療照護中的重點項目？  
(A)政府應降低民眾之全民健康保險負擔，以臻醫療照護體系之可近性 (B)政府應以建設健康城鄉為己任，營造有利國民身心健康之生活環境 (C)政府應建置以社區防疫為基礎之傳染病防治體系，強化疫病通報與防治工作 (D)政府應建置完善之管制藥品管理，並防治物質濫用，以維護國民健康
- 22 可用以評估未來人口增加潛能，並做為一個國家衛生水準和社會福利制度敏感指標的是下列何者？  
(A)一般生育率 (General Fertility Rate) (B)總生育率 (Total Fertility Rate)  
(C)毛繁殖率 (Gross Reproductive Rate) (D)淨繁殖率 (Net Reproductive Rate)
- 23 約翰·高登 (John Gorden) 所提出疾病致病模式的三角模式之組成要素為：  
(A)執行、計畫、控制 (B)生物、物理、社會 (C)宿主、病原、環境 (D)人、時地、致病因
- 24 下列之流行病學測量，何項是正確的？  
(A)性比 = (年中男性人口總數 / 年中女性人口總數) × 100  
(B)自然增加率 = 粗死亡率 - 粗出生率  
(C)致死率 = (全年因某種原因而死亡的人數 / 年中人口數) × 100  
(D)標準化死亡率 = (全年死亡人數 / 標準人口總數) × 1000
- 25 有關於社區評估的敘述，下列何者不適當？  
(A)以社區為個案 (community as client) 護理過程的第一步為與社區建立夥伴關係  
(B)擋風玻璃式 (windshield) 調查應在白天進行，方能有清楚的視、聽、嗅、味和觸覺評估  
(C)直接資料 (direct data) 的收集可用人物訪談、參與式觀察及擋風玻璃式調查  
(D)報告性 (reported) 資料適用再次分析 (secondary analysis) 和調查法收集之
- 26 社區發展組織了自己的守望相助隊，巡邏街道並捍衛社區安全。這主要是展現那一項社區功能？  
(A)社會化 (socialization) (B)社會控制 (social control)  
(C)社會參與 (social participation) (D)相互支援 (mutual support)
- 27 台灣社區從農業社會演變至今的結果不符合於下列那一項特性的敘述？  
(A)缺乏本土性 (B)社區功能複雜 (C)地理疆界不明確 (D)從立體到平面化
- 28 評價照護計畫「是否有充分利用如人力、物力、財力等各種資源」，這是屬於那一類型的評值？  
(A)效果 (effectiveness) (B)效率 (efficiency)  
(C)合適性 (relevance or Adequacy) (D)成效 (impact)
- 29 行動的線索 (cues to action) 在健康信念模式中，是屬於那一項影響預防性健康行為之因素？  
(A)個體之認知 (individual perceptions) (B)心理社會動力 (psychosocial dynamics)  
(C)修正因素 (modifying factors) (D)行動的可能性 (likelihood of action)
- 30 下列有關「菸與健康促進」之敘述何者錯誤？  
(A)香菸中的尼古丁是致吸菸者成癮的主要成分 (B)香菸中所含焦油及多種刺激物質為香菸致癌的元兇  
(C)香菸形成的主流煙比側流煙產生更多致癌物質 (D)吸菸者的肺癌罹患率為不吸菸者的 10 倍
- 31 在衛生教育中，身體力行的行為改變目的乃與執行決定和實際做一些健康事務有關連。這種目的是屬於何種層次？ (A)認知 (B)情意 (C)價值 (D)技能
- 32 公共衛生護士進行衛生教育時的原則，以下何項是最適當並需掌握的？  
(A)為了要有較多經驗分享的小組討論時，人數要愈多愈好 (B)考慮受教者特質與程度的問題，應守單一目標原則  
(C)為避免過於複雜，單次衛教應採行單一方法原則 (D)衛生教育的內容應該要能夠重質不重量
- 33 有關長期照護服務，下列敘述何者不適當？  
(A)日常生活活動能力 (ADLs) 及工具性日常生活活動能力 (IADLs) 兩者均各有一項無法自行完成者，始能稱為長期照護服務對象 (B)長期照護服務對象並不侷限於老人，只要是疾病伴隨而來的後遺症所導致的身心功能障礙者、需長期護理的孕婦或嬰幼兒均屬之 (C)長期照護服務有居家照護服務、社區照護及機構式照護三大類型，現有的全民健康保險給付僅涵蓋居家護理服務的部分而已 (D)長期照護服務是包括在宅服務、日間托老與養護機構等社會局 (社政單位) 管理之照護服務
- 34 下列有關我國目前全民健保之居家護理收案管理情形，何者不正確？  
(A)收案條件為病人清醒時間超過百分之五十以上活動限制在床上或椅子上 (B)病情穩定能在家中進行醫護措施者，亦為收案條件之一 (C)訪視費用是採「資源耗用群組」方式付費 (D)新個案收案以兩個月為一期，若需要申請延長，每次以延長兩個月為限
- 35 「與所有參與者決定問題的優先順序」在個案管理 (case management) 過程中對應於護理過程的那一個階段？  
(A)評估 (B)診斷 (C)計畫 (D)執行
- 36 下列關於「居家照護」的敘述，何者不適當？ (A)居家照護是連續性照護的一部分，其目的主要為第二段預防 (B)居家照護使病患飲食起居較個別化，並具預防再住院的優點 (C)居家照護能使住院天數縮短，得以促進醫院病床的利用率 (D)居家照護花費比住院便宜，其最大好處可說為經濟上的好處
- 37 下列對於中老年慢性病的說法，何者最正確？  
(A)慢性病會形成殘障及可逆性的病理變化 (B)慢性病常是逐漸進行地減低正常的功能  
(C)癌症在慢性病分類裡都是屬於漸發性的 (D)中老年慢性病並不具備有「可預測性」
- 38 下列那些是新興傳染病盛行的原因？① 抗生素使用不足 ② 人類遷徙互動頻繁 ③ 性行為開放 ④ 人口集中都市 (A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- 39 關於登革熱的護理指導，那些正確？① 埃及斑蚊多於夜間活動，晚上減少外出 ② 減少斑蚊滋生，清除易積水容器 ③ 裝置紗窗紗門，防止蚊蟲進屋內 ④ 降低被叮咬機會，少去屋內之陰暗處  
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①③
- 40 飲用水受到人體排泄物污染的情形，由那項指標看出？  
(A)餘氯 (B)濁度 (C) pH 值 (D)大腸菌類密度

- 41 流行性感冒之疫苗是屬於以下那些？①細菌疫苗 ②病毒疫苗 ③自動免疫 ④被動免疫 ⑤人工免疫 ⑥自然免疫  
(A)①③⑤ (B)②④⑥ (C)②③⑤ (D)②③⑥
- 42 自來水處理程序依先後順序排列應為？①過濾 ②消毒 ③調整 pH 值 ④膠凝沈澱  
(A)④①③② (B)④③②① (C)①③④② (D)①④③②
- 43 空氣污染指標 (pollutant standard index, PSI)，是以那些副指標算出？①二氧化碳濃度 ②二氧化硫濃度  
③空氣中之懸浮微粒測值 ④臭氧濃度 ⑤鉛化物濃度  
(A)①③⑤ (B)①②③ (C)③④⑤ (D)②③④
- 44 家訪安排路線時，那一種個案必須安排最後訪視？  
(A)血糖控制不佳病患 (B)腸病毒患者 (C)產後個案 (D)獨居老人
- 45 家庭內在結構的評估，包括那些？①家庭起源 ②權力 ③溝通過程 ④價值  
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- 46 家庭社會關係圖 (eco-map) 中，以那種畫法代表緊張關係？  
(A)  (B)  (C)  (D) 
- 47 王小弟 6 個月大，媽媽以母乳哺餵，家人自 1 個月前開始給予添加副食品，以下處理何者較為適當？  
(A)一次只餵一種新食物 (B)多給高蛋白食物  
(C)所有餵食改使用奶瓶及湯匙，以免嬰兒排斥進食 (D)發生腹瀉，表示不適應，立刻加上另一種新食物
- 48 你是公共衛生護士，訪視一位懷孕婦女，她說夜間常發生腿痙攣，你應如何建議她？  
(A)可抬高下肢，勿過度疲勞 (B)因鈣磷不平衡，應減少鈣攝取  
(C)懷孕常發生，可不用理會 (D)限制水分攝取
- 49 以下何者應為產前保健家庭訪視時設定之最優先個案？  
(A)第四胎的經產婦 (B)非預期懷孕之個案 (C)沒有工作的孕婦 (D)曾生育異常孩子之孕婦
- 50 社區兒童護理的特色何者為是？  
(A)以病童為中心 (B)與病童家庭結成夥伴關係 (C)應以先進之醫療科技加以照護 (D)病童住院即應銷案
- 51 公共衛生護士對第二期孕婦的保健指導，下列那些正確？①注意優生保健 ②預防流產 ③嬰兒用物準備  
④攝取足夠的孕期營養 (A)①② (B)②③ (C)②④ (D)③④
- 52 世界衛生組織對學童砂眼所規定之間歇療法，應連續作間歇治療幾次？  
(A)2 次 (B)4 次 (C)6 次 (D)8 次
- 53 學校衛生護理工作的三三模式，其中之三大動力指①學校衛生委員會 ②衛生組 ③健康中心 ④衛生所  
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- 54 在職勞工，按照年齡區分實施健康檢查，45 歲以上者，多久檢查一次？  
(A)每一年 (B)每兩年 (C)每三年 (D)每五年
- 55 依韋伯斯特 (Webster, 1980) 所提出之學校篩檢計畫模式，其步驟依順序應為：①追蹤 ②教育 ③篩檢  
④評估 ⑤評估 (A)③⑤①②④ (B)②③⑤①④ (C)⑤②③①④ (D)④②③①⑤
- 56 棉紡業因接觸花粉而引起過敏，是屬於那一種職業病致病因子？  
(A)化學性因素 (B)物理性因素 (C)生物性因素 (D)社會性因素
- 57 何者為垃圾處理中最安全衛生的方法？  
(A)焚化法 (B)堆肥法 (C)掩埋法 (D)氣化法
- 58 在社區進行監測登革熱病媒蚊密度調查，最常使用的布氏指數是指：(A)調查 100 戶住宅，發現有登革熱病媒蚊幼蟲孳生陽性容器數 (B)調查 100 個容器，發現有登革熱病媒蚊幼蟲孳生容器之百分比 (C)調查 100 戶住宅，發現有登革熱病媒蚊幼蟲孳生戶數之百分比 (D)每一戶住宅平均登革熱病媒蚊雌性成蟲數
- 59 下列有關流行病的敘述，何者為非？(A)可以是傳染病或非傳染病 (B)發生率遠超過正常期望值 (C)具有特定地理範圍限制 (D)流行並沒有時間的限制
- 情況：王先生，78 歲，近來因行為混亂、日夜顛倒、日常生活無法自理、記性變差，家人頗為擔心而帶至醫院診治，經醫師診斷為失智症。(請回答以下 60-61 題)
- 60 一般而言，王老先生住院後定向感最後會喪失的項目，最可能為下列何項？  
(A)在鏡子裡面認不出自己 (B)混淆不清上午或下午 (C)忘記早餐吃的內容 (D)找不到自己的房間
- 61 承上題，護理人員給予護理措施，下列何者最不適切？  
(A)安排由固定的護理人員照顧 (B)白天宜多休息以補眠 (C)定時提醒並陪同如廁 (D)床旁可擺設家人照片
- 情況：蔡小姐，25 歲，近來因工作壓力大，開始出現話多、亂花錢、活動量大，睡得很少而入院接受治療，住院後滔滔不絕地說話、旁人難以插入話題、認為自己賺很多錢可以拯救台灣、跑來跑去極為忙碌、注意力容易被週遭事物分心。(請回答以下 62-63 題)
- 62 護理人員評估蔡小姐的精神症狀，下列何項並非上述之症狀？  
(A)活動過多 (B)說話繞圈 (C)誇大妄想 (D)說話急迫
- 63 承上題，妳是照顧蔡小姐的護理人員，提供的護理措施，下列何項最不適切？  
(A)安排單獨活動的空間 (B)提供可攜帶的點心及飲料並督促其使用  
(C)干擾病友時立刻予以保護室隔離 (D)對其過度的要求予以拖延
- 情況：白先生，35 歲，過去有暴力史，在病房裡不安的走來走去，眼神凶惡，一直訴說朋友的死都是自己害死的，並叫道：「我今天一定要出去，否則要給你們好看」。(請回答以下 64-66 題)
- 64 護理人員在與白先生的互動中，下列何項措施最為適宜？  
(A)「我想你的心裡一定很難受，可以和我說嗎？」 (B)「你朋友的死和你沒有關係的，他的家人並沒有怪你」  
(C)「請你講話客氣一點，否則我們找人把你約束起來」 (D)「我們找醫師問看看，你可不可以出去？」
- 65 承上題，護理人員經與白先生初步互動後，白先生仍然堅持要出去見死去的朋友，無法接受安撫，此時護理人員連絡其主治醫師，經與主治醫師討論後，針對白先生的緊急處置，下列何項措施最為適切？  
(A)電氣痙攣治療 (B)約束隔離 (C)允許外出四小時 (D)快速安神療法

- 66 承上題，白先生，經過一週的住院治療後，護士觀察到白先生雙眼一直往上看，講話時有打舌頭的情形，問他怎麼了，白先生表示：「很難受，我自己也無法控制」，請問此為下列何種現象？  
(A)想引人注意的行為 (B)藥物副作用所致 (C)精神異常的症狀 (D)模仿他人的症狀
- 情況：羅女士，平日自我要求很高，最近出現失眠、胃口不好、感到沒有把事情做好而覺得對不起老闆，因此自行辭去工作，工作辭掉後情況並沒有改善，整日在家哀聲嘆氣，覺得對不起先生及小孩、很少出門，體重逐漸下降，而由先生陪同至醫院住院。（請回答以下 67-68 題）
- 67 護理人員經過詳細的護理評估後，給予羅女士的護理措施中，下列何項最不適切？  
(A)強迫參加活動以轉移想死念頭 (B)鼓勵談論其感受與想法  
(C)注意環境的安全 (D)提供少量多餐的飲食
- 68 承上題，羅女士經二週的住院治療後，有一天護理人員查房時發現羅女士將其手錶送給鄰床的病友，詢問後表示：「反正我以後也用不到了」，請問羅女士這樣地回答，最有可能為下列何者？  
(A)增進與鄰床病友互動的機會 (B)感謝鄰床病友的照顧  
(C)一種自殺前的線索 (D)即將出院留下當紀念
- 情況：周先生，34 歲，篤信佛教，診斷為精神分裂症，跟護理人員說：「腦波一直傳出去，自己想什麼別人都不知道」，而煩躁不安地來回走動，又說：「聲音一直吵，我的病不會好了，不如死掉算了，認為自己得了精神病拖累全家，自己成年了無法奉養父母，還要伸手向父親要錢」，因而整日愁眉苦臉，躺床未與病友互動。（請回答以下 69-70 題）
- 69 你是照顧周先生的護理人員，對上述周先生的敘述中給予的護理評估，下列何項並未包含在內？  
(A)自殺意念 (B)罪惡感 (C)思維傳播 (D)誇大妄想
- 70 承上題，護理人員給予周先生的護理處置，下列何項最為適切？  
(A)鼓勵聽佛經，以減輕幻聽的干擾 (B)告知不要胡思亂想，船到橋頭自然直  
(C)督促振作起來，以達成奉養父母的心願 (D)安排參加大團體，增加與病友互動機會
- 情況：蘇先生，患精神病多年，上次出院後自覺病好了而停藥，近日來一直提及有人要暗算他，甚至整日穿著防彈衣而入院治療，住院後不與病友來往，直說：「壞人要來了，把防彈衣還給我」，服藥時都要推託許久才肯服下去。（請回答以下 71-72 題）
- 71 蘇先生對護理人員說：「壞人要來了，把防彈衣還給我」，而護理人員的回應對話中，下列何項最為適切？  
(A)不用擔心，大門上鎖，他進不來的 (B)聽起來你很著急，擔心他會對你不利  
(C)尊重病人，把防彈衣還給他 (D)你想太多了，根本沒有這個人
- 72 承上題，蘇先生，住院二週後症狀很快就獲得控制，可主動協助行動不便之病友，請問主護護理人員給予的護理措施中，下列何項錯誤？  
(A)安排參加病房藥物指導團體 (B)與其討論並辨識發病的先驅徵兆  
(C)不鼓勵協助病友以防發生衝突 (D)鼓勵比較治療前與接受治療後自己的改變
- 情況：鍾先生於病房走廊不停地來回走動、雙手握拳、大聲咆哮：「如果你不答應我的要求，我就給你好看」，而你是鍾先生的主護護理人員。（請回答以下 73-74 題）
- 73 鍾先生的挑釁言詞，極度威脅到當班的你，請問在處理過程中，下列何項措施最為適切？  
(A)站在鍾先生正對面，以利觀察溝通 (B)雙方交叉於胸前，有利防衛自己  
(C)目光不離地直視鍾先生，以表達關懷 (D)溝通時維持至少一個手臂長的距離
- 74 承上題，主護護理人員為事先預防暴力行為的發生，提供鍾先生的護理措施，下列何項宜優先處理？  
(A)允許其表達憤怒的情緒 (B)對其行為設限 (C)儘快予約束或隔離 (D)鼓勵繼續在走廊走動
- 情況：尹先生，60 歲，在長期酗酒後，因聽到仙女在和他講話，看到螞蟻在床上爬，而由太太陪同至精神科病房戒酒。（請回答以下 75-76 題）
- 75 你是照顧尹先生的護理人員，醫囑給予 Vit. B<sub>1</sub> (thiamine) 服用，尹先生問你：「我為什麼要吃這個藥？」，下列何項是最適切之回答？  
(A)預防食道靜脈曲張 (B)緩解酒精性失憶症 (C)治療食慾不振 (D)治療肝臟損傷
- 76 承上題，尹先生住院三天後開始出現戒斷症狀 (withdrawal syndrome)，請問下列何項敘述正確？  
(A)戒斷症狀通常會持續 7-14 天 (B)當戒斷出現時一定會產生震顫性譫妄  
(C)酒精性幻覺症以聽幻覺最常見 (D)最先出現的戒斷症狀為焦慮、厭食
- 情況：李小姐，35 歲，在家每次洗澡洗 3-4 小時，嚴重影響到家人作息而入院治療。（請回答以下 77-78 題）
- 77 在李小姐入院初期，護理人員提供的護理措施，下列何項最適宜？  
(A)接納支持，再依情況逐步限定其洗澡的時間  
(B)與李小姐訂定行為契約，依約定強制定其洗澡時間  
(C)和李小姐討論，試圖找出其壓力源  
(D)利用生活座談會中團體力量，迫使李小姐縮短洗澡時間
- 78 承上題，治療李小姐強迫症的藥物，目前臨床上首選的藥物為下列何項？  
(A) Benzodiazepines (B) Antidepressant drugs (C) Beta-adrenergic Blocker (D) Antipsychotic drugs
- 情況：馬先生患精神分裂症多年，賦閒在家、平日生活懶散、不愛出門，但並未影響家人作息，此次係因自行停藥、幻聽及被害妄想嚴重而住院治療，經治療三週後症狀改善，即將出院，案母談到馬先生疾病發作時的狀況及自行停藥仍有所擔心。（請回答以下 79-80 題）
- 79 你是照顧馬先生的護理人員，給予擬定的出院計畫，下列何項最適宜？  
(A)轉介社區復健中心 (B)轉介康復之家 (C)轉介庇護性工廠 (D)轉介居家護理師
- 80 承上題，馬先生出院為使其能持續在社區中生活，提供馬先生首要的護理措施，下列何項正確？  
(A)積極安排精神復健與工作訓練 (B)指導依藥盒日期服藥並予查核  
(C)訓練日常生活安排的能力 (D)增進與家人相處的技巧